

## NÁVOD K POUŽITÍ

### LED POSILOVACÍ MÍČEK GYROSPIN

#### SOUČÁSTI ZBOŽÍ:

- míček GyroSpin,
- návod k použití,
- provázek.

#### TECHNICKÉ SPECIFIKACE:

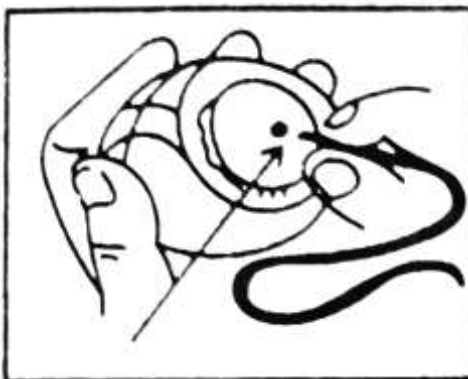
- materiál: PC,
- rozměry: 7 × 7 × 5,7 cm.



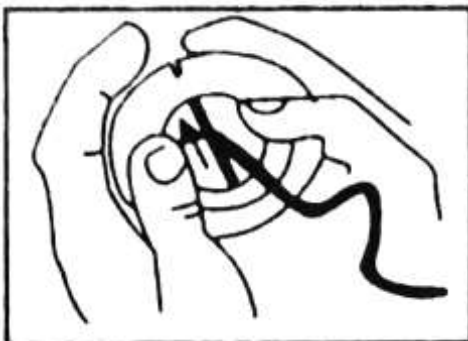
#### POUŽITÍ

Posilovací míček GyroSpin funguje na základě zabudovaného rotujícího gyroskopu a slouží k posilování zápěstí. Prostřednictvím gyroskopu zápěstí zesílí rychleji a účinněji. Cvičení s míčkem snižuje únavu zápěstí způsobenou prací na počítači a podporuje krevní oběh.

Použití míčku GyroSpin:



- Jeden konec přiloženého provázku vložíme do otvoru v horní části gyroskopu.



- Otáčením míčku provázek namotáme.



- Co nejrychleji zatáhneme za provázek směrem dolů, gyroskop se začne otáčet.

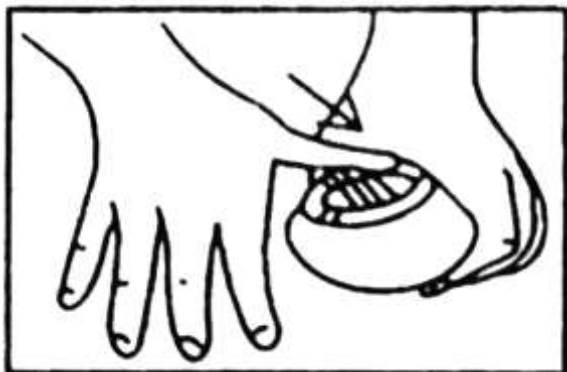


- Ruku s míčkem otočíme směrem dolů a ohýbáním zápěstí vlevo a vpravo, nahoru a dolů či kroužením zvýšujeme rychlost.

Další způsoby nastartování gyroskopu:



Gyroskop roztočíme rukou. Natáhneme prsty a rovnou dlaní ho roztočíme.



- Gyroskop můžeme roztočit také prstem. Jedná se ovšem o pomalejší a pracnější způsob.

- S míčkem GyroSpin necvičíme déle než 5 minut, v opačném případě může dojít k namožení zápěstí a zranění.
- Jakmile gyroskop nabere rychlost, nedotýkáme se ho.
- Mezi jednotlivými cvičeními děláme pravidelné přestávky.
- Výrobek nedemontujeme.
- Výrobek není vhodný pro děti do 14 let.
- Cvičíme s dlaní otočenou směrem dolů.

### ZÁRUKA

Záruka platí 24 měsíců. Lze ji uplatnit v případě výměny zboží či vrácení peněz u společnosti DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia pomocí kontaktu v pravém spodním rohu. Do zprávy je třeba uvést číslo objednávky a datum nákupu. Životnost výrobku je 24 měsíců od data přijetí zboží.



### UPOZORNĚNÍ

- Před použitím si přečteme návod.
- Před cvičením s míčkem GyroSpin se rozcvičíme.